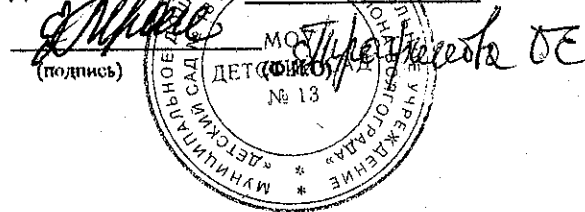


Утверждаю  
 Директор



Озрокова Ю.М.

Согласовано  
 Заведующая МОУ  
 детского сада № 13



## МЕНЮ

на 10.03 2025 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с крупой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9	№ 395
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	№ 1
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>9,9</b>	<b>14,1</b>	<b>48,1</b>	<b>368,6</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0	№ 388
<b>Итого:</b>	<b>110</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5</b>	<b>31,9</b>	<b>137,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Суп картофельный на бульоне	180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК № 64
Соус томатный	30	0,4	1,4	2,0	24,5	№ 348
Компот их свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>23,9</b>	<b>11,8</b>	<b>105,8</b>	<b>648,7</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Котлета, рубленая из птицы с соусом сметанным с томатом	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК № 62, 355
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>23,6</b>	<b>24,6</b>	<b>98,6</b>	<b>724,1</b>	-
<b>Итого за 11 день:</b>		<b>58,1</b>	<b>51,0</b>	<b>284,4</b>	<b>1878,4</b>	-

Шеф-повар: